



Утвержден  
 Министерство образования Республики Татарстан  
 МАДОУ № 57  
 Гагеева Э.Р.  
 Протокол заседания № 5 от « 31 » 05 2024 г.

**Режим дня для воспитанников МАДОУ  
 «Детский сад комбинированного вида с нарушенным ритмом №57» НМР РТ  
 на теплый период 2023-2024 учебный год**

Вид деятельности	I младшая группа №3,9		Средняя группа №2, 10		Старшая группа №7,11	
	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность
Самостоятельная игровая деятельность	6.00-7.20	1 ч 20 мин	6.00-7.30	1 ч 30 мин	6.00-7.35	1 ч 35 мин
Утренняя гимнастика	7.20-7.30	10 мин	7.30-7.40	10 мин	7.35-7.45	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-7.50	20 мин	7.40-7.55	15 мин	7.45-7.58	13 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	7.50-8.50	1 ч	7.55-8.50	55 мин	7.58-8.50	52 мин
Занятие (на прогулке)	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.10	20 мин	8.50-9.15	25 мин
Возвращение с прогулки	9.00-9.10	10 мин	9.10-9.20	10 мин	9.15-9.25	10 мин
Второй завтрак	9.10-9.25	15 мин	9.20-9.35	15 мин	9.25-9.40	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, воздушные и солнечные процедуры, самостоятельная деятельность	9.25-11.00	1 ч 35 мин	9.35-11.20	1 ч 45 мин	9.40-11.30	1 ч 50 мин
Возвращение с прогулки, водные процедуры,	11.00-11.30	30 мин	11.20-11.40	20 мин	11.30-11.45	15 мин

самостоятельная игровая деятельность.								
Подготовка к обеду.	11.30-12.00	30 мин	11.40-12.10	30 мин	11.45-12.15	30 мин		
Подготовка ко сну.	12.00-15.00	3 ч	12.10-14.30	2 ч 20 мин	12.15-14.35	2 ч 20 мин		
Сон.	15.00-15.10	10 мин	14.30-14.55	25 мин	14.35-14.55	20 мин		
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры	15.10-15.30	20 мин	14.55-15.30	35 мин	14.55-15.45	50 мин		
Самостоятельная игровая деятельность.	15.30-16.00	30 мин	15.40-16.05	25 мин	15.45-16.10	25 мин		
Подник «уплотненный» с включением блюд ужина.								
Подготовка к прогулке, прогулка, организация игровой деятельности, игра, уход детей домой	16.00-18.00	2 ч	16.05-18.00	1 ч 55 мин	16.10-18.00	1 ч 50 мин		
ООД	10 мин		20 мин			25 мин		
Прогулка	3 ч 45 мин		4 ч			4 ч		
Самостоятельная деятельность детей	3 ч		3ч			3ч 12 мин		

Режим дня на теплый период составлен в соответствии с «Основной образовательной программой МАДОУ «Детский сад комбинированного вида с группами для детей с нарушениями речи № 57» НМР РТ, СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы для ДОО» от 01.01.2024г.